

# Vloerisolatie

Meer comfort, minder  
energieverbruik.

# Voordelen

- ▶ Met vloerisolatie bespaar je flink op je energierekening.
- ▶ Comfortabel binnenklimaat
- ▶ Geluidwerend effect.
- ▶ Direct voelbaar hogere temperatuur van vloer tot wel 4 graden!
- ▶ Minder vocht uit de kruipruimte.

# Goed voor het milieu

- ▶ Minder energieverbruik is beter voor het milieu. En vloerisolatie is een goede manier om dat te bereiken.
- ▶ Dubokeur
- ▶ Hergebruik materialen
- ▶ Voor het milieu is het dus vooral belangrijk dat je de vloer isoleert.

# Goed voor de portemonnee

- ▶ Voor een gemiddelde eengezinswoning betekent dat 325 m<sup>3</sup> minder verbruik van gas (+/-200,- euro per jaar)
- ▶ Eenmalige investering die zich relatief snel terugverdiend.
- ▶ Beter rendement dan uw spaarrekening

# Monsters in huis?



# Isolatie huizen beïnvloedt de gezondheid

- ▶ Wel dubbel glas maar geen vloerisolatie
- ▶ Vochtigheid neemt toe op koudere plekken
- ▶ Hogere concentratie huisstofmijtallergeen
- ▶ Constante verdamping van vocht in kruipruimte maakt je kruipruimte onnodig kouder en de Rv in je huis hoger.

# Feiten

- ▶ Bij 30% van de nieuwe woningen meer dan 1 liter per dag vanuit de kruipruimte in woning.
- ▶ Woningen voor 1993 tot wel 10 liter vocht per dag.

# Oplossing

- ▶ Voorkom vocht in de kruipruimte door uw bodem af te dekken
- ▶ Dampdichte folie is de simpelste en doeltreffendste manier
- ▶ Voldoende ventilatie in uw kruipruimte
- ▶ Zorg voor een warme kamervloer door deze te isoleren
- ▶ Na deze maatregelen hoeft u minder extreem te ventileren en verliest uw woning ook daardoor minder warmte

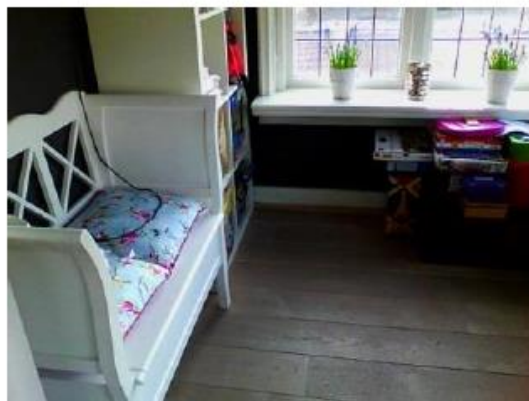
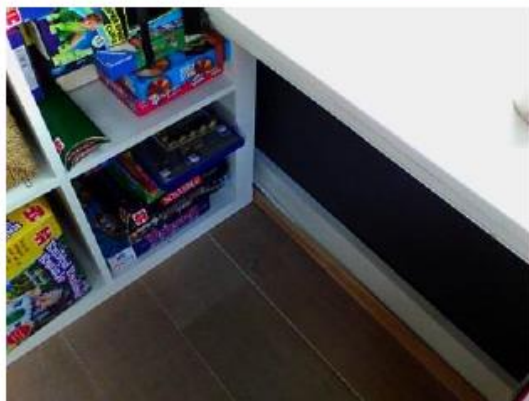
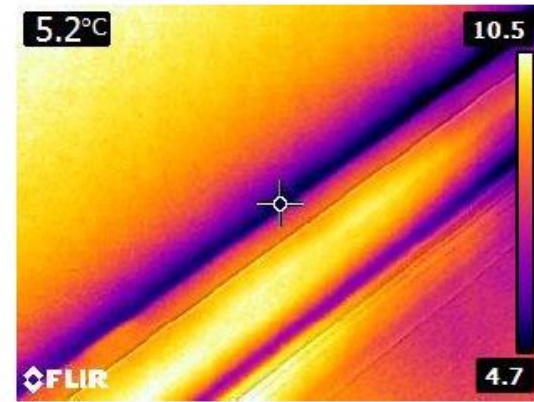


# Warmteverlies woning

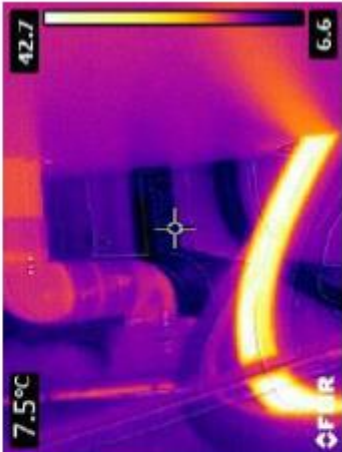
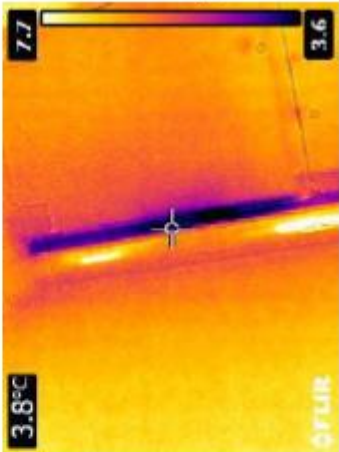
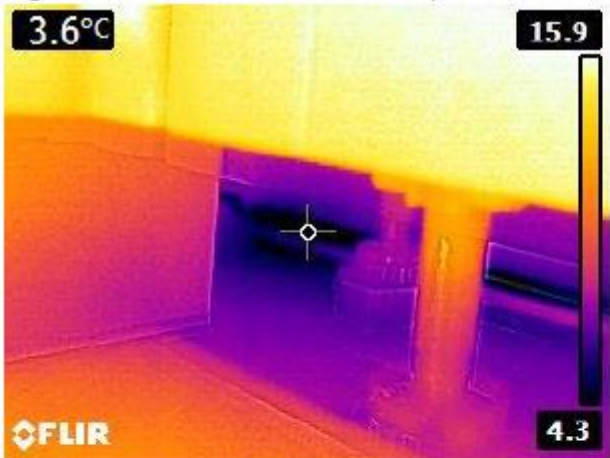


---

# Vloerisolatie



(Koude infiltratie)



# Aanpak en volgorde

- ▶ Vloerisolatie
- ▶ R-waarde van een niet-geïsoleerde vloer wordt gesteld op 0,15
- ▶ R-waarde vloer volgens bouwbesluit 2012 minimaal 3.5
- ▶ Met Thermodekens 3.8
  
- ▶ Dak of verdieping isolatie
- ▶ Niet-geïsoleerd dak R-waarde 0,22
- ▶ Geïsoleerd dak oplopend van 2.0 naar maximaal 5.0

# Spouwmuurisolatie

- Niet geïsoleerde spouwmuur : R-waarde van 0,39.
- Spouwmuur met 5 cm isolatie : R-waarde van 1,3.
- Spouwmuur met 10cm isolatie : R-waarde van 2,5.

## Risico's

Vochtdoorslag. Schimmelvorming op het binnenblad.

Nat isolatiemateriaal is de slechtste isolator.

Kozijnrot.(grenen)

# Mogelijk?

- ▶ In huizen met een kruipruimte (minstens 35 cm hoog) is isolatie tegen de onderkant van de vloer een goede keuze. Het is niet ingrijpend en levert de meeste besparing op.
- ▶ Is er geen kruipruimte of is die lager dan 35 centimeter? Dan zijn er nog andere mogelijkheden. Bijvoorbeeld: isoleren van de bodem van de kruipruimte of de vloer van bovenaf isoleren.
- ▶ Zeer ervaren doe-het-zelvers kunnen de vloer ook zelf isoleren en daarmee kosten besparen.

# Waarmee isoleren

- ▶ 1. Thermokussens onder de vloer
- ▶ 2. Glaswol en steenwol
- ▶ 3. Porschuim: snel te verwerken en hoge isolatiewaarde
- ▶ 4. Piepschuim

